**Stark und gesund mit Klasse2000**

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung für die Grundschule. Wir beteiligen uns ab dem Schuljahr 2016/2017 2. Halbjahr mit den Ersten Klassen an dem Programm.

**Was lernen Kinder bei Klasse2000?**

Die Kinder erforschen mit KLARO wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. Die großen Themen von Klasse2000 sind:

* Gesund essen & trinken
* Bewegen & entspannen
* Sich selbst mögen & Freunde haben
* Probleme & Konflikte lösen
* Kritisch denken & Nein sagen, z. B. bei Tabak und Alkohol

**Wie funktioniert Klasse2000?**

Das Unterrichtsprogramm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4, pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse2000-Stunden statt. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besuchen speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer die Klassen und führen mit besonderen Experimenten und Spielen neue Themen ein, die die Lehrkräfte anschließend vertiefen

**Wie wird das Programm finanziert?**

Klasse2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Patenschaften finanziert (220 € pro Klasse und Schuljahr). Wir freuen uns sehr, dass unsere Paten den Kindern helfen, gesund aufzuwachsen. Unser Dank geht an die AOK- Die Gesundheitskasse in Hessen & an den Förderverein der Reichenberg-Schule.

Vielen herzlichen Dank!

Aktuelle Informationen über Ziele, Themen, Wirkung und Verbreitung von Klasse2000: [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)